

María Jesús García-Dihinx | Esta profesional ejerce la cirugía estética desde hace 23 años y esta semana ha presidido el XI Congreso de la Sociedad Española de Láser

“La demanda de cirugía estética ha crecido de forma exponencial”

El XI Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico -que ayer se clausuró en Zaragoza-, ha reunido, durante dos jornadas, a más de cien especialistas de todo el país que trabajan con estas técnicas. La doctora María Jesús García-Dihinx ha presidido el encuentro, en el que se han puesto en común los últimos avances de una rama de la salud cada día más demandada.

La cirugía estética parece haber dejado de ser un privilegio de actrices y modelos. ¿Se refleja la importancia que se otorga al aspecto físico en las consultas de cirugía estética?

El crecimiento de la demanda de gestos estéticos ha sido exponencial en los últimos años. A las consultas ya no sólo acuden señoras con una posición social elevada. Ahora, vienen mujeres de distinta condición socio económica que quieren identificarse consigo mismas, sentirse bien por dentro y sentirse, por tanto, felices.

También parece que se ha rebajado la edad a la hora de someterse a una cirugía estética.

Se admiten pacientes desde los 18 años. Lo cierto es que, en cada edad, hay una demanda más extendida. Por ejemplo, las chicas



María Jesús García-Dihinx

más jovencitas piden, sobre todo, cirugía de nariz o prótesis de mama, siempre con el consentimiento de los padres. A esta edad, también se solicitan liposucciones y tratamientos para el acné. A partir de los 25 años, se demandan más liposucciones, cirugía de mama y rejuvenecimientos.

Si una joven se somete a cirugía estética a una edad tan temprana, da la impresión de que puede caer en un círculo vicioso...

Se recurre a estos tratamientos porque, tras ellos, si existía un defecto, la paciente va a ganar confianza en sí misma. Otro proble-

ma podría ser que la paciente sufriese una dismorfobia, es decir, que rechazase su físico y no pudiese vivir con un defecto o se lo viera sin tenerlo. Esta es una patología que requiere tratamiento psicológico.

El hombre también se ha sumado a la cirugía estética. Precisamente ayer, en el IX Congreso de la Sociedad de Láser, presentaron una de las técnicas más solicitadas por ellos, el tratamiento de las bolsas de los párpados. Cada vez, son más los que solicitan tratamientos estéticos. El hombre suele pedir también cirugía de la nariz o de las orejas de soplillo. Acerca del láser para la bolsa de los ojos, en el congreso hemos hablado de los buenos resultados que arroja esta técnica, puesto que rebaja la morbilidad, se practica bajo sedación y reduce el tiempo de recuperación.

¿En qué consiste el láser?

Es una luz que provoca una serie de efectos térmicos sobre los tejidos, básicamente efectos terapéuticos sobre la piel. Entre sus aplicaciones más comunes, figuran la erradicación de manchas, de acné, el rejuvenecimiento o el tratamiento de varículas.

PILAR ESTOPIÑÁ